

SINIR KOYMAK NEDİR?

Sınır koyma; bireyin kendi varlığını başkasından ayırt eden, nerede başlayıp nerede bittiğini gösteren her şeydir. Sınırlar çocuklarımızın düzgün bir ahlak ve davranış gelişimi için ihtiyacı olan olumlu davranışları pekiştirir. Çocuklar sınırlarla kendilerini ve çevrelerini daha iyi anlamlandırabilirler. Çocuklarımıza sınır koymayı öğretmek onlara önemli bir keşif ve öğrenme ortamı hazırlamış



SINIR KOYMAK, ÇOCUĞUN TEMEL HAKLARINI KISITLAMAK VE İHTİYAÇLARINA HAYIR DEMEK, ONU BASKI ALTINDA TUTMAK DEĞİLDİR.

ÇOCUKLAR NEDEN SINIRLARA İHTİYAÇ DUYAR?

Çocuklar hiç tanımadıkları bir dünyayı keşfe çıktıkları için yön verici ipuçlarına ihtiyaç duyacaklardır. Ancak iyi tanımadığı bu dünyada hedefini şaşırması, tehlikeli hatalar yapması muhtemel olmaktadır.

İşte bu noktada çocuklar kendilerine yön gösterecek, tehlikeli alanlara girdiğinde “dur” diyecek, güvenebileceği yön göstericilerine, yani anne ve babalarına ihtiyaç



Önemli Bir Hatırlatma;

Sınırlara hiç dikkat etmeyen, hep kuralları çiğneyen, kronik öfkeli davranışlar sergileyen ya da sürekli karşı koyan çocuklarda duygusal, psikiyatrik problemler olabilir. Bu durumda, bir uzmanın yardımına başvurulmalı.

SINIR KOYARKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİ?

Fazla açıklama yapmak yerine, çocuğa neyin uygun neyin uygun olmadığını normal ses tonu ile kısa ve basit bir şekilde ve “yapılması istenen belirtilerek” anlatılmalı.

Ne yapmamalarını değil, yapmalarını gerekeni söylemeli. Örneğin “anne baban konuşurken dinlemen gerekir” gibi.

Kuralı koyarken bu kuralın gerekli olup olmadığından iyice emin olun.

Kural çocuğun yaşına uygun olmalı, açık, net, belirli, esnek ve tutarlı olmalı.

Az sayıda kural ile başlayın. Örneğin, en önemli 4 kural. Fazla sayıda kural koyarsanız çocukların bunları hatırlaması zorlaşır.

Kurallar aşırı katı, değişmez ve zorlayıcı olmamalı.

Kurallara uyulup uyulmadığının tutarlı bir şekilde takibi ve kontrolü yapılmalı.

Olumsuz durumlarda kendinize hakim olun ve çocuğunuza bağırıp çağırmayın. Konuşurken çocuğunuzun boyu hizasına inin ve onunla yüz yüze konuşun.