

Hangi Konularda Yardım Alabilirim?

Okul psikolojik danışmanınızla ; sınav kaygısı, verimli ders çalışma, meslekleri tanıma, öz-düzenleme, duyguları tanıma, uyum sağlama, arkadaşlık ilişkilerini geliştirme, çatışma çözme becerileri geliştirme gibi konularda da bireysel görüşmeler ve grup çalışmaları yapabilirsiniz. Bu konular sizin ihtiyaçlarınıza göre belirlenecektir.



Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi ile ilgili doğru bilinen yanlışlar

Yalnızca problemlili öğrenciler okul psikolojik danışmanına gider.

Sadece sorunlu öğrenciler değil, isteyen tüm öğrenciler rehberlik servisinden yardım alabilir.

Öğrencinin problemini çözer.

Öğrencinin problem çözme becerisini geliştirmeye çalışır ve alternatif çözüm yolları bulmasına yardımcı olur.

Disiplini sağlama yeridir.

Öğrencileri yargılamadan

Çorlu Rehberlik ve Araştırma Merkezi
Psikolojik Danışma ve Rehberlik Bölümü



REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
R ÇORLU VE
PSİKOLOJİK
DANIŞMA SERVİSİ



PSİKOLOJİK DANIŞMA NEDİR?

Rehberlik ve psikolojik danışma servisinde asıl amaç okul psikolojik danışmanının sizleri tanıyabilmesi, sizlerin de kendinizi tanıyabileceğiniz yolları bulmada size yardımcı olmasıdır.

Nasıl ve Kimlere Uygulanır?

Rehberlik ve psikolojik danışma servisinde bireysel ve grupla görüşmeler yapılabilir. Bazen sizlere testler uygulanabilir. Bu testler doğru yanlış cevapları vermenizi değil sizin içtenlikle yanıt vermenizi gerektiren şekilde sorular içeriyor olacaktır. Bazen sizi psikolojik danışman davet edebilir, bazen öğretmenler psikolojik danışmanla görüşmenizi isteyebilir bazen de sizler okul psikolojik danışmanınızla görüşebilmek için randevu isteyebilirsiniz. Rehberlik ve psikolojik danışma servisi tüm öğrenciler için vardır.

Psikolojik Danışman ne yapar?

Zorlu yaşam olaylarıyla (boşanma, doğal afet, göç etme, salgın hastalık vb.) baş etmekte sana yardımcı olabilecek çalışmalar yapar.

Okul içinde veya ailede sana zarar veren biri olduğunda tekrar güvende hissetmen için gereken işlemleri yapar.

Arkadaşlık ilişkilerinde sorun yaşadığında seni dinler ve çözüm yolları bulmada sana destek olur.

Teknoloji kullanımının aşırısına kaçtığında bu sorunla nasıl baş edebileceğinin yollarını gösterir.



İlkeleri Nelerdir?

Gizlilik esastır.

Rehberlik tüm öğrenciler içindir.

Gönüllülük esastır.

Bireysel farklılıklara saygı esastır.

Öğrenci merkezlidir.

Herkes seçme ve karar verme özgürlüğüne sahiptir.