

Nelerden sakınmalıyız;
⇒ Uyum sürecinde ortaya çıkan sorunlarda çocuğunuzu veya eşinizi suçlamayın
⇒ Korkutma, ceza verme, şiddet uygulama gibi davranışlardan uzak durun



⇒ Aşırı koruyucu aile tutumlarından uzak durun
⇒ Endişelendiğiniz konuları çocuğun önünde anlatmayın
⇒ Çocuğunuza yaptığınız uyarılara dikkat edin ve onu korkutacak konuşmalardan uzak durun



Okul çocuğunuzun sosyalleşmesi için önemli bir adımdır.

Okula Uyum



PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK
ÇORLU REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİBÖLÜMÜ

Neler yapabiliriz;

- Okulda çok sayıda arkadaş edineceğini ve onu seven öğretmenleri olacağını söyleyebilirsiniz.
- Okul günlerinde öğretmenleri ve arkadaşları ile yapacağı güzel şeyleri anlatmak da onu rahatlatacaktır.
- Kendi okul anılarınızı anlatabilirsiniz.
- Okula giden çocuklarla ilgili hikayeler okuyabilirsiniz.
- Okula geliş gidiş saatleri hakkında bilgi verebilirsiniz
- Kendi sorumluluklarınız hakkında bilgi verip, onunda okula gitme sorumluluğu olduğunu belirtebilirsiniz.
- Eve döndüğünde okulda nasıl vakit geçirdiğini sorarak çocuğunuzu rahatlatmasını sağlayabilirsiniz.

Çorlu Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Şeyh Sinan Mahallesi Ali Osman Çelebi
Bulvarı No:15 Çorlu
Huzurevi Yanı
ÇORLU/ TEKİRDAĞ
Telefon: 0282 673 80 90
E-posta: 864972.ram@gmail.com

Hepimizin geçtiği okul yoluna ilk adımını atacak olan çocuklarımızın kendine güvenen, bağımsız karar alabilen, sosyal, sevilen, mutlu ve huzurlu bireyler olarak yetişmesi temennisiyle...



Okula Başlarken Kaygı;

Okula uyum sürecinde çocuğunuz kaygı duyması normaldir. Aile ortamının dışında farklı belirsiz ortamda bulunmaları endişelenmelerine neden olabilir. Kafalarındaki soru işaretlerini bazıları;

- Annem geri gelecek mi (terk edilme korkusu),
- Öğretmenim beni sevecek mi,
- Arkadaşlarım olacak mı,
- Beni kim tuvalete götürececek,
- Okulda kaybolur muyum,

Nasıl davranmalıyız;

- Sabırlı anlayışlı olabilir ve kararlı bir tutum sergileyebilirsiniz,
- Çocuğu anlamaya çalışarak sorunun nedeni araştırılabilirsiniz,
- Çocuk iyi bir şekilde gözlemleyebilirsiniz,
- Çocuğunuza güvenebilir ve bu güveninizi onun hissetmesini sağlayabilirsiniz.
 - Çocuğu duygusal açıdan hazırlayarak, yaşayacakları hakkında bilgi vererek kendi- sini iyi hissetmesini sağlayabilirsiniz.



Okula başlama çocuğun yaşamındaki en önemli dönüm noktalarından birisidir. Okula uyumun kolay ve sancısız gerçekleşmesi çocuğun hem okul yaşamı hem de sonrası için son derece önem taşımaktadır.



Çocuklar yeni şartlara büyüklerden daha kolay ve rahat uyum sağlarlar ve bu süreçte size güvenmesi ve sizi yanında hissetmesi onun en önemli yardımcısı olacaktır.

