



UNUTMAYIN Kİ;
ÇOCUKLARINIZ
SÖZLERİNİZİ DEĞİL,
AYAK İZLERİNİZİ
TAKİP EDER...

İLETİŞİME GEÇİN

Şeyh Sinan Mah. Ali Osman
Çelebi Bulvarı No:15
Çorlu/TEKİRDAĞ
02826539595.com.tr
corluram.meb.k12.tr

ÇOCUKLARIN
PSİKOLOJİK
SAĞLAMLIĞINI
ARTTIRMAK İÇİN
VELİLERE
ÖNERİLER





- Karşılaştığı problemlerle başa çıkması ve çözüm üretmesi için fırsat verin.
- Mizahın gücünü kullanın.
- Yaşına uygun sorumluluklar vererek sorumluluk bilincinin gelişmesini sağlayın.
- Pozitif düşünme becerilerini geliştirmeleri için destek olun.
- Kendi psikolojik sağlamlık becerinizi geliştirerek doğru rol model olun.
- Güvende olduğunu ve ne olursa olsun yanında olacağını bilmesini sağlayın.
- Ekranla geçirilen sürenin azaltılması aile ile birlikte geçirilen nitelikli zamanın artırılması; birlikte parka gitme, kitap okuma, ev işlerini yapma vb. psikolojik sağlamlığın gelişmesinde önemlidir.



***İNSANLAR UZANMASINI
BEKLEDİKLERİ YARDIM
ELİNİN KENDİ
KOLLARININ UCUNDA
OLDUKLARINI FARK
ETTİKLERİNDE DAHA
GÜÇLÜ OLURLAR.***

Sidney J. Philips



- Demokratik aile tutumunu benimseyin.
- Aile ortamında koşulsuz bir sevgi ve kabullenme gösterdiğinizden emin olun.
- Çocuklarınıza duygularını fark etmesini, ifade etmesini ve düzenlemesini öğretin.
- Olumlu kişilik özelliklerini ve davranışlarını iyi gözlemleyin ve cesaretlendirecek şekilde övün.
- Çocuğunuzun fiziksel ve ruhsal ihtiyaçlarını karşılayın ve anladığınızı ona hissettirin.

