

Sevgili Anneler Babalar; Çorlu Rehberlik ve Araştırma Merkezi Psikolojik Danışmanlarının Sizlere Bir Mektubu Var

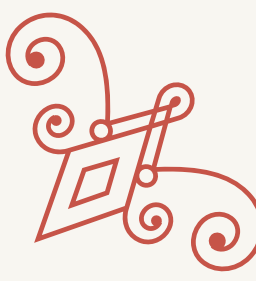
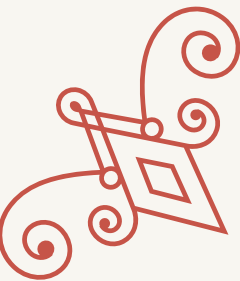
Sevgili anne babalar,

Hepiniz çocuklarınızın sağlıklı bireyler olarak yetişmesini istersiniz. Çocuğun sağlıklı bir kimlik oluşturabilmesinde doğru cinsel eğitimden geçmiş olmasının önemi büyüktür. Cinsellik eğitimi siz aileler için korkutucu gelebilir. Neyi, ne zaman ve nasıl anlatacağınız konusunda soru işaretleri kafanızı kurcalayabilir ve bazen bu yüzden çocuklara kendi cinsellikleri ile ilgili bilgi vermekten kaçınabilirsiniz.

Yapılan araştırmalar gençlerin cinsellik konusunda kendi aileleri ile konuşma konusunda önceki nesillere göre daha istekli ve rahat olduklarını söylüyor. Fakat önceki nesil, aksine bu konuları konuşmakta onlar kadar istekli ve rahat değil.

Cinsel eğitime nereden ve nasıl başlayacak olduğumuz önemli bir soru. Herkesin cinsel eğitimden anladığı nokta çok farklı. Okullarda cinsellik eğitimi genellikle mahremiyet eğitimi, ergenlik hakkında bilgilendirme, doğumda kadın cinsel organlarına ve doğumda erkek cinsel organlarına sahip bireylerin genital farklılıkları ile üremenin biyolojik boyutuna indirgenmiş vaziyette. Halbuki cinsellik bunlardan ibaret değil ve verilen bilgiler de bazen çok kısıtlı olabilmekte. Cinsel eğitim düşündüğümüzden çok daha erken başlıyor; fakat doğumla birlikte başlayan kısmını öncelikli ele alabiliriz. Bizler okullarda okulöncesi ve ilkokul çağlarında anlattığımız mahremiyet eğitimi aslında sizler kolaylıkla doğumla birlikte bebeğinize bu eğitimi vermeye başlayabilirsiniz. Herkesin içinde çocuğunuzun üstünü değiştirmeyerek, alt değiştirme gibi işlemlerde başkalarının onu görmesine izin vermeyerek buna yapabilirsiniz. Biraz daha büyüdüğünde bunları sözel olarak da pekiştirebilirsiniz; üstünü odanda değiştirelim, değiştir gibi. Yine evde aile üyeleri olarak sizler de kendi çıplaklığınıza dikkat edip yatak odası, banyo, tuvalet gibi ortamların mahrem alan olduğu bilgisini ona öğretebilirsiniz. Herkesi öpmesi gerekmediği ya da herkesin kucağına gitmesinin doğru olmadığı, kendini öptürmek istemiyorsa öptürmeyebileceğini ona söyleyebilirsiniz.

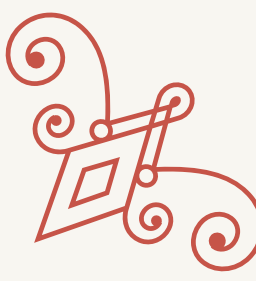
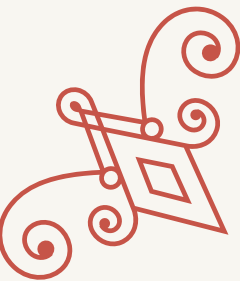




Organların adlarını doğru öğretmek cinsellik eğitiminde önemli olan noktalardan bir diğeridir. Ele el demekten, kalbe kalp demekten nasıl korkmuyorsak vücudundaki genital organlar hakkında bilgi verirken de korkmamalıyız. Yanlış öğretimler çocukların kafasında soru işareti oluşturmaktan öteye gitmez. Pipi, kuku, kutu vs. organ adı değildir; penis, vulva, vajina gibi gerçek isimler çocuklarımıza öğretmemiz gerekenlerdir. Kendi vücudunu ona anlatın ve karşı cinsin farklılığını da ona anlatın. Çocuklar vücutlarını merak ederler. 3-6 yaş arası cinsel ilgilerinin arttığı bir yaş aralığıdır. Bu dönemde yanlış bilgilendirmeler, utandırmalar, korkutmalar kendilerinde yahut karşı cinsten bir terslik olduğunu, kendi bedeninden utanması, kendinin ve diğerinin bedeninden korkması gerektiğini ona öğretir. Bu yüzden sözlerimiz ve üslubumuz oldukça önemli bir yer taşır.

Ben nasıl oldum? Üremek ne? Bebekler nasıl oluyor vs. gibi sorulara çocuğunuzun yaşına ve gelişim dönemine uygun cevaplar verebilirsiniz. Bu konuda tam olarak ne öğrenmek istediğini sorarak onun sizden istediği kadar olan cevabı verebilirsiniz. Bu sayede konuyu ne yüzeysel geçiştirmiş ne de anlayabileceğinden yahut ihtiyacı olandan daha ayrıntılı bilgi vermiş olursunuz. Örneğin üremek kelimesinin artmak, çoğalmaktan geldiğini her canlının kendine benzer canlılar meydana getirdiğini, insanın bir insan bebeği dünyaya getirmesi gibi köpeğin bir köpek yavrusu dünyaya getirdiğini söyleyebilirsiniz. Size soru sormaya devam ederse yahut yaşı biraz daha büyük bir çocuksa ve öğrenmek için belirttiği noktalar uygunsa erkekteki bir hücre ile kadındaki bir diğer hücrenin birleşmesi gerektiği bilgisini ona verip erkekteki bu hücreye sperm, kadındaki ise yumurta dendiğini söyleyebilirsiniz. Çocuğunuza anlayıp anlamadıklarını sorarak onun cevapları ile tekrarlamasını isteyerek neyi, ne kadar anladığını kontrol edebilirsiniz. Çocuğunuz cevapları sizden öğrenemezse öğrenecek farklı mecralar bulacaktır ve bulduğu bu mecralar çoğunlukla ona doğru bilgiler sunmayacaktır. Bu yüzden onun sorularından korkmayın ve siz de ona doğru sorular sorarak ihtiyacı olan bilgiyi verin.





Cinsellik noktasında diğer tüm aile kurallarınızı ve ahlaki normlarınızı kazandırmakta izleyebileceğiniz bir diğer nokta çocuğunuza sorgulamasını öğretmektir. Toplumda oturmuş yanlış cinsiyet normlarını sorgulaması için izlediğiniz programdaki bir sahne hakkında ne düşündüğünü sorabilirsiniz. Ona direkt bunlar kötüdür, bu doğrudur, şu davranış yanlıştır demek yerine “Sence televizyondaki bu adamın o kadına davranış şeklinde ne gibi terslikler vardı?” gibi sorular yönelterek kendisinin kendi ahlak yargılarını bulmasında ona yardımcı olabilirsiniz.

Unutmayın cinsel eğitim çocuğunuzu karşınıza alıp birkaç saat bilgi bombardımanına tutarak öğretebileceğiniz bir alan değildir. Yeri geldikçe hayatın içinde ona anlatarak, kendiniz örnek olarak öğretebileceğiniz bir alandır. Bugüne kadar hiç bu konularda bilgi vermediyseniz endişelenmeyin. Ona yaşına ve gelişimine uygun olarak fiziksel ve cinsel sınırların ne olduğu ile ilgili bilgiler vererek ve kendi vücudundaki organları tanıtarak ilk adımı atabilirsiniz.

