



Sevgili Anneler Babalar; Çorlu Rehberlik ve Araştırma Merkezi Psikolojik Danışmanlarının Sizlere Bir Mektubu Var

Sevgili anne-babalar;

Sizler genellikle çocuklarınızı mutlu edebilmek için onların her istediklerini yapmaya gayret gösterirsiniz. Ancak sanılanın aksine çocuğunuzun her talebini yerine getirmek, her beğendiğini satın almak, yapmak istediği her şeye izin vermek çocuğu mutlu değil, doyumsuz yapmaktadır. Her istediği gerçekleşen çocuk her seferinde daha fazlasını istemektedir ve bir noktadan sonra aile bireylerini yönetmeye başlamaktadır.

Sınır koyulmadan yetişen çocuk aileden sonra dışarıya çıkmaya başladığında ev içinde gördüğü ilgi, alaka ve sınırsız alanı çevresinden de bekler ve göremediğinde çevresi ile iletişim sorunları yaşamaya başlar. Bu durum daha çok okula uyum sürecinde kendini göstermektedir. Evde sınırsız yetişen çocuklar okula uyum sürecinde çok daha fazla sorun yaşamakta, adapte olmakta zorlanmaktadırlar. Çünkü okul kurallı bir ortamdır ve çocukların bu kurallara ayak uydurması gerekmektedir ancak evde sınır koyulmadan yetişen çocuk bu durumu kabul etmek istememektedir.



Dođru Sınır Koymak

Sınır koymak demek çocuklarınızın özgürlüğü kısıtlamak, onlara yasaklar getirmek veya cezalar vermek değildir. Bunun aksine çocuklarınızın özgüven gelişimi desteklemek, yerine göre nasıl davranacaklarını öğretmek ve çevresiyle doğru iletişim kurmasını gerçekleştirmektir.

Bu konuda sizin yapabileceğiniz en önemli şey tutarlı olmaktır. Bir konuda çocuğunuza bir gün hayır deyip diğer gün evet diyorsanız bu durum çocuğunuzda kafa karışıklığına neden olacaktır. Çocuklarınız bu tutarsızlığı gördüğünde sınırların esneyebileceğini fark eder ve her seferinde sınırları daha fazla zorlamaya başlar. Bu yüzden sizler anne-baba olarak bu sınırları birlikte netleştirmeli ve buna uygun davranmalısınız.

Bir diğer nokta da sınırlarınızın olumlu olması olacaktır. Örneğin bir tiyatroya veya kütüphaneye gittiğinizde 'bağırma, konuşma' demek yerine 'burada sessiz olmasın çünkü...' gibi ifadeler kurarak sınırları çocuğa sevdirebilirsiniz. Emin olun çocuklar sınırlarını fark ettiğinde kendilerini daha güvende ve mutlu hissedeceklerdir.

Son olarak da koyduğunuz sınırların çocuğunuzun yaşına uygun olması gerekmektedir. Çocuğunuzun yaşı 3 ise ve siz ona 16 yaşındaki bir çocuğun uyması gereken sınırları koyuyorsanız bu doğru olmayacaktır. Bilmiyorsanız çocuğunuzun gelişim görevlerini öğrenip, buna yönelik sınırlar belirlemeli ve çocuğunuzdan da bunlara uymasını gerçekçi beklentilerle istemelisiniz.

Dođru sınırlar koymak kısaca çocuğa sınırlar içinde sınırsızlığı ve özgürlüğü öğretmektir.

Sevgilerle..

